

Stress- und Konfliktlösungen in Vereinen

Zwischenmenschliches verstehen, Konflikte lösen, Motivation bewahren
für eine positive Zusammenarbeit

Es «menschelet» überall, weshalb auch in einem Vorstand und Verein,
Konflikte und Probleme entstehen. Die Frage ist, was löst
Ungereimtheiten, Missverständnisse und Diskussionen aus? Wie können
Konflikte selbst gelöst und damit verbundener Stress vermieden werden?

Sa. 6. April 2019

Comfort Hotel Egerkingen

Oltnerstrasse 22 4622 Egerkingen

09:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

*Preis für HEFARI-Mitglieder Fr. 125.-
Nichtmitglieder Fr. 175.-*

Im Preis inbegriffen sind alle Pausengetränke und Snacks wie ein 3 Gang Businesslunch.

Kurs-Themen

- ▷ Stressursachen und Konfliktauslöser innerhalb von Vereinen
- ▷ Verknüpfung zwischenmenschlicher Missverständnisse und Zerwürfnisse verstehen
- ▷ Situationen aus einem anderen Blickwinkel erfassen
- ▷ Gesprächs-Leitfaden, um Konflikte über ein Gespräch anzusprechen, klären
- ▷ Praktische Konfliktsituation dank der kollegialen Beratungsform lösen
- ▷ Spezielles: Im Voraus eingesandte Fragen zu herausfordernden Situationen werden in die Kurs Themen eingebunden und direkt besprochen.

Die Kursleiterin, Silvia Zimmermann, ist seit 2005 als Coach und Erwachsenen-
bildnerin unterwegs. Dabei hat sie sich auf die Themen «Persönliches,
Zwischenmenschliches, Situationen» spezialisiert.

Silvia Zimmermann betreibt mit der Coachlogie GmbH in Arnegg-Gossau SG

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

**Anmeldung bis 17. März 2019 an Susanne Scheidegger
s.bello@bluewin.ch oder info@hefari.ch**